Avis de santé publique

Avis concernant les maladies respiratoires

22 février 2024
À l'échelle du Nunavut **90 s**

Le ministère de la Santé informe les Nunavoises et Nunavois que le risque de contracter une maladie respiratoire comme l'influenza B, une forme de grippe, est accru dans l'ensemble du Nunavut.

La population est donc encouragée à se faire vacciner contre la grippe, un moyen sûr et très efficace pour se prémunir et protéger la famille et l'entourage contre la grippe aigüe. Le vaccin antigrippal peut être administré en même temps que le vaccin contre la COVID-19, lequel est recommandé puisque la COVID-19 continue de circuler sur le territoire.

Nous encourageons donc les Nunavoises et Nunavois de plus de six mois à se faire vacciner contre la grippe et la COVID-19. Il est important de prendre cette précaution, car les deux virus provoquent des symptômes semblables, et leur présence simultanée peut aggraver l'état de santé.

Par ailleurs, on peut freiner la propagation de la tuberculose, de la grippe, de la COVID-19 et d'autres maladies respiratoires en prenant ces quelques précautions :

- Rester chez soi lorsqu'on ne se sent pas bien;
- Tousser et éternuer dans le creux du coude;
- Se laver les mains souvent;
- Éviter de se toucher le visage.
- Jeter immédiatement tout papier mouchoir usagé;
- Garder ses distances lors de déplacements;
- S'abstenir de fumer à l'intérieur ou près d'autres personnes, et surtout des bébés;
- Se faire vacciner.

Il suffit de communiquer avec votre centre de santé ou votre centre de santé publique pour obtenir un rendez-vous vaccinal. Au Centre de santé publique d'Iqaluit, le vaccin antigrippal et celui contre la COVID-19 sont encore offerts sans rendez-vous le vendredi, de 9 h à 16 h 30.

Pour votre protection et celle de votre entourage, le port du masque est toujours requis dans un établissement de santé.

###

Contact avec les médias :

Pierre Essoh
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867 975-5712
pessoh@gov.nu.ca

ᐊᓐᓂᐊᖃᕐᓇᙱᑦᑐᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᑐᓴᖅᑎᕐᓯᔾᔪᑏᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐃᓄᒃᑎᑐᑦ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᓈᑎᑐᓪᓗ ᐅᐸᕝᓂ *www.gov.nu.ca.*
Public Health Advisories are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca.*
Inungnun Aanniaqtailinikkut Unniudjutit hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uiuitullu uvani *www.gov.nu.ca.*
Les avis de santé publique sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au *www.gov.nu.ca.*

Communications